

Anmeldung

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel:

E-Mail:

Geburtsdatum (freiwillig)

Ort/Datum/Unterschrift:

Bitte schicken Sie das Anmeldeformular per E-Mail, Fax oder Post an die Seminarleiterin. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit der Bitte, die Seminargebühr zu überweisen.

Kontakt - Seminarleitung

Praxis Lichtblick



Tina Sandhöfer

Am Schorrberg 4a

56470 Bad Marienberg

02661 - 2089988

02661 - 939321 (FAX)

0151 - 14127420

info@tinasandhoefer.de

Seminarort

Familienferiendorf Hübingen e.V.

Am Buchenberg 1

D-56412 Hübingen – Westerwald

www.familienferiendorf-huebingen.de



Kosten:

85,00 Euro inkl. Seminarunterlagen, Verpflegung und Getränken

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

OASENTAG

für alle, die dem Alltag einen Tag
entfliehen möchten



25.7.2015

9.00 – 17.00 Uhr

im Familienferiendorf Hübingen

Pausenlos ENERGIEFRESSER
Eile Überforderung
ANSPANNUNG MÜDE UND
KRAFTLOS keine Luft mehr
zum Atmen schlechtes
Gewissen

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Dann wird es Zeit, aufzuatmen und für einen Tag den Alltag zu verlassen. Ganz für sich allein einen **Oasentag** mitten im Westerwald einlegen zu dürfen.

Freuen Sie sich auf Zeiten der Stille ohne Stress, Hektik und Lärm, sinnvolles Nachdenken, Gespräche und Austausch mit anderen, Wahrnehmungs- und Körperübungen. Der Tag bietet Erholung - ein „bei sich ankommen“. Impulse aus Kunst, Literatur und Musik werden uns dabei begleiten.

Oasentage wollen helfen, die Kunst der Unterbrechung zu entdecken um so mitten im Alltag einen Raum zu gestalten, in dem Kraft geschöpft werden kann.

AUSZEIT Kraft schöpfen für
einen Tag Seele baumeln lassen
Zeit haben für sich selbst
Auftanken der Sehnsucht
Raum geben **Orientierung**
ENTSPANNEN neue Lebensquellen
entdecken **Abschalten**

Oasentag

den Alltag verlassen
heraustreten aus Gewohntem
der Seele Gutes gönnen
sich einlassen auf die
Kraft der Stille
Gemeinschaft genießen
der Wirklichkeit begegnen
Innehalten und Leben atmen
Neues entdecken und
Altem begegnen
Wüstenwege gehen
Auszeit erleben
Ruhe und Frieden finden.

Tina Sandhöfer